

# 2022年上海市花样滑冰身体素质测试赛 运动员流程及停车指南

2022年2月18日

# 赛事基本信息

1. 赛事时间：3月12-13日（星期六-星期日）
2. 赛事地点：威尔士健身（徐汇苑店）
3. 赛事地址：徐汇区龙华西路468号
4. 公共交通：公交111、56、770、824、87、956、957、958路上海游泳馆站下；地铁11号线上海游泳馆站3号口出站；地铁3号线漕溪路站2号口出站；地铁1、4号线上海体育馆6号口出站。
5. 出行建议：比赛场地停车位有限，建议绿色出行。

# 赛场平面图

龙华西路人行入口

龙华西路车行入口

1F大门

乘坐电梯或走楼梯到B1

B1电梯/楼梯间

领队会  
会议室

运动员等候、热身区

家长等候区

洗手间 / 更衣室

赛场出入口

签到处

走楼梯到  
1F赛场

赛场

B1停车场

运动员退场路线

# 运动员流程

1. 抵达威尔士健身（徐汇苑店）后，于场馆入口处查验健康码与随申码凭参赛卡至B1检录处签到检录，领取号码布与竞赛单，将号码布别在衣服正面并在成绩单上填写相关个人信息。
2. 前往等候区更衣、热身。
3. 在工作人员通知后，运动员拿着竞赛单进入场地进行测试。
4. 比赛按照自由选择项目的方式进行，运动员可以自由选择先进行哪个项目的测试。
5. 测试时先将竞赛单交于裁判，并按照裁判的要求进行测试。测试完成，裁判将填好的竞赛单交还于运动员，运动员前往下一个测试项目。
6. 四个项目全部测完后，将号码布与成绩单交还于出口的工作人员，并按照流线有序离开赛场。

# 注意事项

- 运动员需着运动服进行比赛，女生不准穿裙子。
- 运动员凭参赛卡参赛，一定要保管好自己的参赛卡。
- 除平面图上标明的地点外，健身房器械区不准进入。
- 运动员可在一楼厅院及B1层宽敞处热身，但请勿干扰会所其他健身客人。
- 严格按照赛程编排表进行比赛。比赛开始前30分钟开始检录，比赛开始后停止检录，未检录的视为缺席。
- 组委会不负责参赛者的保险，选手要自行承担各种保险的责任和费用，赛前领队会将查阅相关保险凭证。
- 运动员需严格遵守防疫规定，所有人员进入比赛场馆时须进行体温检测、出示本人随申码，不符合要求者不允许入内。
- 如陪同家长为威尔仕会员可以进入健身房健身，陪同人亦可在赛前开通威尔仕单周健身试用卡。
- 领队需提醒运动员只使用组委会提供的饮用水。茶歇主要供于陪同人员、工作人员与教练。



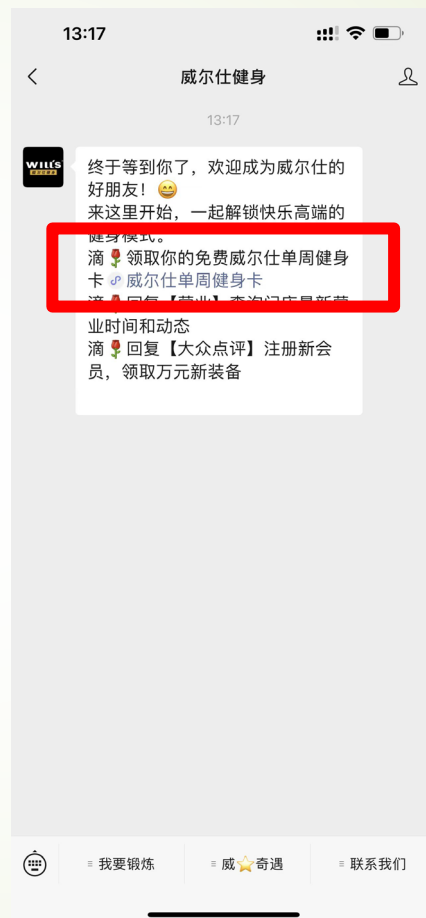
# 威尔仕健身免费单周健身卡开卡流程



步骤一：扫描以上二维码进入威尔仕健身公众号



步骤二：关注公众号



步骤三：领取免费单周健身卡



步骤四：选择徐汇苑店，并立即领取

# 路线指南（公共交通）

下车后，沿龙华西路向南抵达威尔仕健身（徐汇苑店）入口（见图一）。进入大门后，乘坐电梯或走扶梯抵达B1，并按箭头方向进入。进入后左手边为家长等候区，右手为运动员等候区（见图三及图四）。运动员抵达后在签到处签到（见图五），签到完成后在等候区等待入场。



图一



图二



图三



图四



图五



# 路线指南（开车）

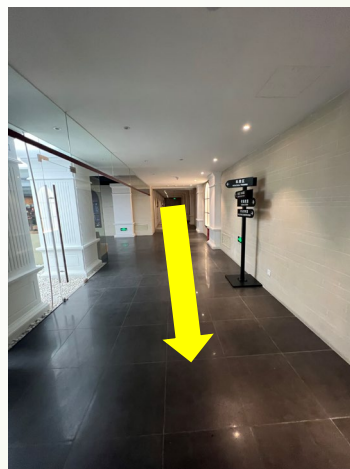
导航输入目的地“威尔士健身（徐汇苑店）”（徐汇区龙华西路468号），根据导航开车至地下停车场。从图一的门厅进入，跟随箭头指示前往检录区（见图二、图三）。运动员抵达后在签到处签到（见图四），签到完成后在等候区等待入场。



图一



图二



图三



图四

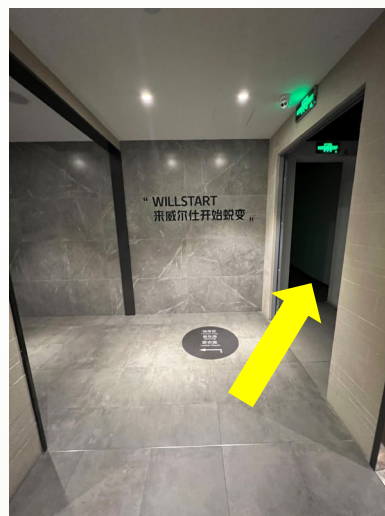


# 路线指南（领队会）

抵达签到处后，继续沿指示牌指示方向前进（见图一），到底后进入侧边小门（见图二），进入领队会会议室（见图三）。



图一



图二



图三