

关于2023年上海青年男子冰球集训队选拔事宜的通知

为了备战“十四冬”，现计划在全市的适龄冰球运动员中进行公开选拔，组建上海青年男子冰球集训队，选拔说明如下：

1、 报名要求

具有中国国籍且持有中华人民共和国第二代居民身份证的适龄球员。

2、 年龄设置：2006年1月1日至2009年12月31日出生

3、 选拔时间安排

2023年3月11日（星期六）陆地测试 13:00

地址：上海市第二体育运动学校（闵行区莘东路589号）

2023年3月12日（星期日）冰上测试 09:15

地址：三林飞扬冰上运动中心（云莲路201号）

4、 报名方法

请所有报名运动员填写附件《2023年上海青年男子冰球集训队选拔报名表》，填写完毕后将附件快递至东方体育大厦泳耀路300号805室，联系人张昊 13946095907，报名材料截止接收日期为2023年3月3日16:00。

特此通知。

附件一：《2023年上海青年男子冰球集训队选拔报名表》

附件二：《2023年上海青年男子冰球集训队选拔测试方案》

上海市冰雪运动协会

2023年2月27日

2023 年上海青年男子冰球集训队选拔报名表

姓名		性别		出生年月日		
身份证号码				民族		
联系方式 (手机+微信)				所打位置		
监护人姓名				监护人联系方式		
身高 (cm)				体重 (kg)		
是否在冰雪协会 完成注册						
本年度是否有出国读书的计划，如有请具体说明可以训练及比赛的时间。						
以往比赛的最好成绩						
备 注						

本人承诺：上述所填内容均真实可靠，如有虚假之处，一经核实，后果自负。

本人签字：

监护人签字：

填表时间：

2023 年上海青年男子冰球集训队 选拔测试方案

一、基础体能测试标准

得分	体脂比	3000 米跑 (秒/s)	30m 冲刺 (秒/s)	立定跳远 (cm)	深蹲相 对力量	垂直纵跳
	加权 0.5	加权 0.5	加权 0.8	加权 0.6	加权 0.8	加权 0.8
10	< 18	≤11:30	≤5.1	≥270	>1.1	≥48
9	18.0-18.5	11:31-12:00	5.2	255	1.0	46
8	18.6-19.0	12:01-12:30	5.3	240	0.9	44
7	19.1-19.5	12:31-13:00	5.4	230	0.8	42
6	19.6-20.0	13:01-13:30	5.5	220	0.7	40
5	20.1-20.5	13:31-14:00	5.6	210	0.6	38
4	20.6-21.0	14:01-14:30	5.7	205	0.5	36
3	21.1-21.5	14:31-15:00	5.8	200	0.4	33
2	21.6-22.0	15:01-15:30	5.9	195	0.3	30
1	22.1-22.5	15:31-16:00	6	190	--	27
0	> 22.5	> 16:00	> 6	< 185	<0.3	< 27

二、 球员专项体能

（一） 18 米快速滑行

1、 比赛器材：秒表或红外测试仪（由第三方团队负责提供）

2、 测试要求：运动员按照要求佩戴号码布进入比赛区域。以手计时或光电计时获取成绩。每个运动员可比赛 2 次并取最好成绩，间歇 2-3 分钟，计量单位为秒，精确到小数点后两位。2 次都不达标者可在全体运动员测试完成后申请第 3 次测试。

3、 测试规范：出发线后准备测试，不得触碰发光门，如触碰第一次警告，第二次取消资格。

4、 评分标准：见下表

5、 该项测试加权为 2.0，即该项最终得分=单项得分×2.0

（二） 急停启动跑

1、 比赛器材：秒表或红外测试仪（由第三方团队负责提供）

2、 测试要求：运动员按照要求佩戴号码布进入比赛区域。以手计时或光电计时获取成绩。每个运动员可比赛 2 次并取最好成绩，间歇 2-3 分钟，计量单位为秒，精确到小

数点后两位。2次都不达标者可在全体运动员测试完成后申请第3次测试。

3、测试规范：出发线后准备测试，不得触碰发光门，如触碰第一次警告，第二次取消资格。

4、评分标准：见下表

5、该项测试加权为 2.0，即该项最终得分=单项得分×2.0

（三）曲线运球

1、比赛器材：秒表或红外测试仪（由第三方团队负责提供）、标志物

2、测试要求：运动员按照要求佩戴号码布进入比赛区域。以手计时或光电计时获取成绩。每个运动员可比赛 2 次并取最好成绩，间歇 2-3 分钟，计量单位为秒，精确到小数点后两位。2次都不达标者可在全体运动员测试完成后申请第3次测试。

3、测试规范：出发线后准备测试，不得触碰发光门，如触碰第一次警告，第二次取消资格。

4、评分标准：见下表

5、该项测试加权为 1.0，即该项最终得分=单项得分×1.0

(四) 单圈滑行

1、 比赛器材：秒表或红外测试仪（由第三方团队负责提供）

2、 测试要求：运动员按照要求佩戴号码布进入比赛区域。以手计时或光电计时获取成绩。每个运动员可比赛 2 次并取最好成绩，间歇 2-3 分钟，计量单位为秒，精确到小数点后两位。2 次都不达标者可以申请第 3 次测试。

3、 测试规范：出发线后准备测试，不得触碰发光门，如触碰第一次警告，第二次取消资格。

4、 评分标准：见下表

5、 该项测试加权为 1.0，即该项最终得分=单项得分×
1.0

球员专项评分标准：

得分	18 米快速滑行	急停启动跑	曲线运球	单圈滑行
	加权 2.0	加权 2.0	加权 1.0	加权 1.0
10	≤6.0	≤6.0	≤12.0	≤22.0
9	6.5	6.5	12.5	22.5
8	7.0	7.0	13.0	23.0
7	7.5	7.5	13.5	23.5
6	8.0	8.0	14.0	24.0
5	8.5	8.5	14.5	24.5
4	9.0	9.0	15.0	25.0
3	9.5	9.5	15.5	25.5
2	10.0	10.0	16.0	26.0
1	10.5	10.5	16.5	26.5
0	> 10.5	> 10.5	> 16.5	> 26.5

三、守门员专项体能

1、比赛器材：秒表、标志物（由第三方团队负责提供）

2、测试要求：运动员按照要求佩戴号码布进入比赛区域。以手计时或光电计时获取成绩。每个运动员可比赛2次并取最好成绩，间歇2-3分钟，计量单位为秒，精确到小数点后两位。2次都不达标者可以申请第3次测试。

3、测试规范：

（1）冰上30秒原地正跪：测试守门员30秒原地正跪次数，次数多者得分高。

（2）冰上30秒左右侧滑跪：测试守门员30秒内左右侧滑跪次数，次数多者得分高。

（3）30秒RVH左右跪蹬门柱滑行：测试守门员30秒内左右跪蹬门柱次数，次数多者得分高。

（4）30秒三角滑行中间加一次正跪：测试守门员30秒内三角滑行中间跪起一次的次数，次数多者得分高。

4、评分标准：

得分	30 秒原地正跪 (次)	30 秒左右侧滑跪 (次)	30 秒 RVH 左右跪蹬 门柱滑行(次)	30 秒三角滑行中间 正跪 (次)
	加权 1.5	加权 1.5	加权 1.5	加权 1.5
10	≥32	≥35	≥40	≥20
9	30	33	38	18
8	28	31	36	16
7	26	29	34	14
6	24	27	32	12
5	22	25	30	10
4	20	23	28	8
3	18	21	26	6
2	16	19	24	4
1	14	17	22	2
0	< 14	< 17	< 22	< 2

5、上述各项测试加权为 1.5，即该项最终得分=单项得分×1.5。

五、 选拔标准

1、根据测试排名总分，前锋取总分排名前 15 名，后卫取总分排名前 10 名，守门员取总分排名前 3 人。（如最终分数相同，依次按参加全国锦标赛次数、2022 年 U14 选拔成绩排名、冰上得分择优录取）

2、参加国家队集训、比赛任务的球员给予直接入取。